

Sommerprogramm 2020

Raum 1	Mo, 13.7.	Di, 14.7.	MI, 15.7.	Do, 16.7.	Fr, 17.7.	Sa, 18.7.
	08:00 **athleticflow Stefj	09:00 Step & Tone Bea	09:00 Fun&Tone Babs	09:00 **Yoga Stefj	09:00 Body Forming Stefj	
				10:05 Salsation® Cecilia		10:15 Pump Babs
	14:00 Antara® Yvonne					
	18:15 Strong Nation® Emel	19:00 Fun& Tone Babs	18:15 Zumba Fitness® Babs	18:15 Kickboxen Stefj	18:15 Strong Nation® Babs/ Emel	
	20:00 Strong Nation® Babs	** Vinyasa Flow Stefj	19:30 Step&Tone Bea	19:30 Antara® Yvonne		
Raum 2	18:45 Dance Fitness Babs		19:30 Pump Babs			

** beim schönem Wetter findet die Lektion draussen statt - Treffpunkt immer 30 Min. früher!

Stefj: 078 774 46 08

Sommerprogramm 2020

Raum 1	Mo, 20.7.	Di, 21.7.	Mi, 22.7.	Do, 23.7.	Fr, 24.7.	Sa, 25.7.
	08:00 **athleticflow Stefj	09:00 Step & Tone Bea	*09:00 Body Forming Imelda	09:00 **Yoga Stefj	09:00 Body Forming Stefj	
				10:05 Salsation® Cecilia		10:15 Tamara Powerworkout
	14:00 Antara® Yvonne					
	18:15 Strong Nation® Emel	19:00 Body Forming Imelda	18:15 Zumba Fitness® Yvonne	18:15 Kickboxen Stefj	18:15 Strong Nation® Emel	
	19:30 Tamara FunTone®	20:00 ** Vinyasa Flow Stefj	19:30 Step&Tone Bea	19:30 Antara® Yvonne		
Raum 2						

** beim schönem Wetter findet die Lektion draussen statt - Treffpunkt immer 30 Min. früher!

Stefj: 078 774 46 08

* Kein Babysitting!

Sommerprogramm 2020

Raum 1	Mo, 27.7.	Di, 28.7.	Mi, 29.7.	Do, 30.7.	Fr, 31.7.	Sa, 1.8.
	09:00 Faszien/ Pilates Ewa	09:00 Step & Tone Bea	09:00 Fun&Tone Babs			Feiertag Nationaltag
			10:05 Faszien Ewa	10:05 Salsation® Cecilia		
		14:00 Pilates Ewa				
	18:15 Strong Nation® Emel	19:00 Fun& Tone Babs	18:15 Zumba Fitness® Babs	18:15 Salsation® Cecilia	18:15 Strong Nation® Babs/ Emel	
	19:30 Body Forming Ewa		19:30 Step&Tone Bea	19:30 Body Forming Imelda		
			20:30 Pilates Ewa			
Raum 2	18:45 Dance Fitness Babs		19:20 Pump Ewa			

** beim schönem Wetter findet die Lektion draussen statt - Treffpunkt immer 30 Min. früher!

Stefj: 078 774 46 08

Sommerprogramm 2020

Raum 1	Mo, 3.8.	Di, 4.8.	Mi, 5.8.	Do, 6.8.	Fr, 7.8.	Sa, 8.8.
	08:00 **athleticflow Stefj	09:00 Step & Tone Bea	09:00 Fun&Tone Babs	09:00 **Vinyasa Flow Stefj	09:00 Body Forming Stefj	
			10:05 Faszien Ewa	10:05 Salsation® Cecilia		10:15 Pump Ewa
	14:00 Faszien/ Pilates Ewa	14:00 Pilates Ewa				
	18:15 Strong Nation® Emel	18:15 Body Forming Babs	18:15 Zumba Fitness® Babs	18:15 Salsation® Cecilia	18:15 Strong Nation® Babs	
	19:30 Body Forming Ewa	19:20 Strong Nation® Babs	19:20 Step&Tone Bea	19:30 Kickboxen Stefj		
		20:25 Yoga Stefj	20:25 Pilates Ewa			
Raum 2	18:45 Dance Fitness Babs		19:20 Pump Babs			
	20:00 Strong Nation® Babs					

** beim schönem Wetter findet die Lektion draussen statt - Treffpunkt immer 30 Min. früher!

Stefj: 078 774 46 08