

## E w a

Ewa Monica Stojkic-Andrzejewski, bin verheiratet und habe 2 coole Jungs

Von klein auf war ich immer sehr sportlich und hatte schnelle Füsse - kletterte auf Bäumen und tanzte viel - so viel, dass meine Mutter mich ins Ballett schickte. Das war jedoch nichts für mich - zu langweilig und vor allem zu steif.

In der Primarschule war ich in der Mädchenriege und dann später im Turnverein, Obersiggenthal genau wie Babs, jedoch kannte ich sie damals noch nicht!

In der Oberstufe fing ich an zu schwimmen und gleichzeitig faszinierte mich auch das Volleyball, vor allem weil da ein Netz zwischen den zwei Mannschaften war - ein Segen nachdem ich Handball und Basketball ausprobiert habe. 9 Jahre lang spielte ich Volleyball in der 1. Mannschaft STV Baden. Mir fehlte jedoch die Musik... anfangs 20zig ging ich in meine 1. Aerobic Probelektion und siehe da - wer war die damalige Aerobic Instruktorin - unsere Flory Meier :-)

Im Jahre 1995 absolvierte ich die Ausbildung zur dipl. Gymnastiklehrerin an der Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich im Bereich: Aerobic, Jazz und pflegerische Gymnastik. Danach gab ich immer wieder Aerobic Lektionen.

Da ich jedoch als Hauptberuf in der Bankenwelt tätig war, musste ich aus Zeitgründen mein geliebtes Hobby aufgeben und habe dann bei Flory's Fitness Factory angefangen zu trainieren.

Endlich im Jahre 2014 habe ich die Finanzwelt hinter mir gelassen und wollte die Fitnesswelt erobern. Im 2016 startete ich die Ausbildung zur Fitness Instruktorin und leitete in Kleindöttigen ein kleines Frauen Fitness Studio.

### **Aus- und Weiterbildungen**

1995	dipl. Gymnastiklehrerin, Gymnastikberufsschule Limmathaus, ZH
2016 Oktober	Faszien Ausbildung, BGB Schweiz, Zürich
2017 Februar	Personal Trainerin EMS (Electromuskelstimulation) und Fitvipe (Vibrationsplatte) und Excio Kraft-Circle (Excio-Kraftzirkel), Bodystation, Neuenhof
2016 - 2017	Fitness Instruktorin mit Diploma, Migros Klubschule, Baden
2019 Juni	Pump Instruktorin, update Akademie, Uzwil

### **Werdegang im Fitness Bereich**

2016 - 2017	Fitness Instruktorin, Bodystation, Kleindöttigen und Neuenhof
2018 Oktober	Übernahme des Flory's Fitness Factory, Untersiggenthal (neu: 2be Active 2018 bis heute)
2019 Juni	3. Platz an der HipHop Swiss Championship, Lausanne